

© Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. (vzbv)  
Energieteam, Markgrafenstraße 66, 10969 Berlin  
[www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de)

Gefördert durch das



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Technologie

Terminvereinbarung unter

**0 900 1-3637443** (0,14 EUR/Min. aus dem deutschen Festnetz,  
abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer)  
0 900 1-ENERGIE (0,14 EUR/Min. aus dem deutschen Festnetz,  
abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer)

Ihr Ansprechpartner:

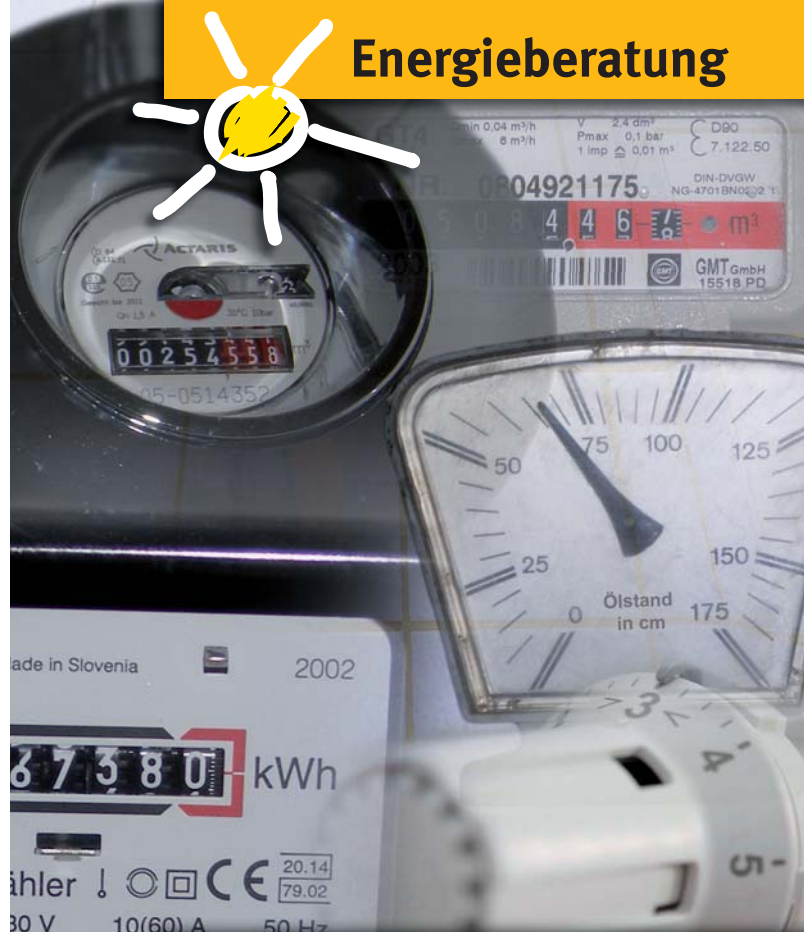
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier  
2. Auflage September 2008

## Energie sparen beginnt im Kopf!

Die Energieberater der Verbraucherzentrale sind seit 30 Jahren verlässliche Begleiter auf dem Weg in eine energiebewusste Zukunft. Die Beratungsschwerpunkte reichen vom Stromsparen über Wärmedämmung und Heiztechnik bis hin zu erneuerbaren Energien. Die Erfolge im Bereich Klimaschutz und Ressourcenschonung können sich sehen lassen: Durch die Beratungen eines Jahres werden bis zu 600.000 Tonnen des klimaschädlichen Kohlendioxids (CO<sub>2</sub>) vermieden und zwei Milliarden Kilowattstunden Energie eingespart. Das bundesweite Netzwerk aus 250 engagierten Experten berät die Verbraucher kompetent und unabhängig von kommerziellen Interessen.



## Energieberatung



**verbraucherzentrale**

## Energie-Check

Testen Sie Ihren Energieverbrauch

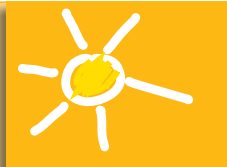
Der erste Schritt zum Sparen ist: die eigenen Energieverbräuche kennen. Die Energie-Check-Karte der Verbraucherzentrale hilft Ihnen bei der Kontrolle des Strom-, Gas-, Öl- oder Warmwasserverbrauchs.

### Und so funktioniert's:

Notieren Sie in regelmäßigen Abständen Ihre Zählerstände. Je nachdem wie genau Sie Ihre Verbrauchsdaten erfassen wollen, tragen Sie die Daten monatlich, wöchentlich oder täglich in die nebenstehende Tabelle ein. Berechnen Sie den Verbrauch für jeden Zeitraum und erkennen Sie, wann Sie wieviel Energie verbrauchen.

Der Energieberater der Verbraucherzentrale analysiert Ihre Verbrauchswerte kompetent und unabhängig. Er ermittelt Schwächen in der Haustechnik, der Dämmung des Gebäudes oder im Nutzerverhalten und gibt Tipps, wie Sie in Ihrer individuellen Wohnsituation am besten Energie sparen können. Einen persönlichen Beratungstermin erhalten Sie unter der Service-Telefonnummer **09001-ENERGIE\*** bzw. **09001-3637443\*** (\*0,14 EUR/Min. aus dem deutschen Festnetz, abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer).

Wer seinen Verbrauch regelmäßig kontrolliert...



- kann durch den Vergleich des eigenen Verbrauchs mit Durchschnitts- und erreichbaren Bestwerten sein persönliches Einsparpotenzial ermitteln.
- erhält Rückschlüsse auf sein Nutzerverhalten.
- entdeckt eventuelle Schäden an den energetischen Anlagen.

Strom     Gas     Öl     Warmwasser

	täglich	wöchentlich	monatlich	Zählerstand	Verbrauch (kWh, m <sup>3</sup> , l)	Vermerke Zwischenrechnungen
1	1	1				
2	2	2				
3	3	3				
4	4	4				
5	5	5				
6	6	6				
7	7	7				
8	8	8				
9	9	9				
10	10	10				
11	11	11				
12	12	12				
13	13					
14	14					
15	15					
16	16					
17	17					
18	18					
19	19					
20	20					
21	21					
22	22					
23	23					
24	24					
25	25					
26	26					
27						
28						
29						
30						
31						
	<b>Summe</b>					